

¡Reconciliación!

Confesión • Perdón • Conversión • Penitencia

¡Dios te perdona, porque te ama tanto!

“Porque Dios se complace en ti” (Isaías 62:4).

Prueba esto:

1. Ora por valentía y humildad. Jesús dijo, “No tengan miedo” (Mateo 17:7).
2. Reflexiona sobre tu vida desde tu última confesión:
→ Examina tu conciencia ← [Ve al reverso.]
3. Ve con el sacerdote. Comienza con la **Señal de la Cruz**. El sacerdote te da la bienvenida y puede decir una oración.
4. Comienza tu confesión: **“Bendígame, Padre, porque he pecado. Ha sido [indica el número de días, meses o años] desde mi última confesión.”**
5. Dile tus pecados al sacerdote. Si no puedes continuar, pídele ayuda al sacerdote. Cuando hayas terminado, di, **“Estoy arrepentido por estos y todos mis pecados.”**
6. Escucha cuando el sacerdote te dé unas palabras de aliento y te dé un acto de penitencia que podrían ser oraciones, una obra de caridad o sacrificio, o un acto de caridad.
7. Ora el Acto de Contrición:
**Dios mío,
me arrepiento de todo corazón
de todo lo malo que he hecho
y de todo lo bueno que he dejado de hacer,
porque pecando te he ofendido a ti,
que eres el sumo bien
y digno de ser amado sobre todas las cosas.
Propongo firmemente, con tu gracia,
cumplir la penitencia,
no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.
Perdóname, Señor,
por los méritos de la pasión
de nuestro Salvador Jesucristo.
Amén.**
8. Recibe la absolución del sacerdote de tus pecados.
Haz la Señal de la Cruz con él y di, **“Amén.”**
9. El sacerdote puede alabar al Señor diciendo: “Den gracias al Señor porque él es bueno.” Responde orando, **“Eterna es su misericordia.”**
Frecuentemente el sacerdote concluye diciendo, “Vete en paz.” Tú le puedes dar las gracias.

¡Eso fue divertido! ¡Gracias, Jesús!

¡Jesús, por favor ayúdame
a recordar mis pecados!

Examen de Conciencia

He:

- A. ¿sido respetuoso con mis padres O he sido desobediente, retobado o les he faltado respeto?
- B. ¿sido respetuoso y amable con mis hermanos y hermanas, amigos/as y con toda la gente O he lastimado, insultado, peleado con o faltado el respeto a otra persona?
- C. ¿amado a Dios yendo a Misa cada semana, orando diariamente y respetando Su Nombre O he faltado a Misa, me he olvidado de orar diariamente o he mal usado Su Nombre?
- D. ¿respetado a mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio y durmiendo suficiente O le he faltado respeto a mi cuerpo al no comer bien, no hacer ejercicio, no dormir lo suficiente o abusar de alcohol y drogas?
- E. ¿respetado el don de la sexualidad de Dios al guardarme puro O he usado imágenes, música o videos impuros o he sido impuro conmigo mismo o con otra persona?
- F. ¿dicho la verdad y he sido amable con mis palabras, O he mentido, he sido irrespetuoso al hablar, he engañado o he andado en chismes?
- G. ¿respetado lo que le pertenece a otros O he robado o destruido la propiedad de otros?
- H. ¿estado satisfecho con mis cosas materiales O he sido avaricioso o envidioso de la propiedad de otros?

¡Permite que Jesús te quite tus pecados!

Verdades de la Biblia para nosotros:

“Tira, pues, al fondo del mar todos nuestros pecados” (Miqueas 7:19).

“Como el oriente está lejos del occidente así aleja de nosotros nuestras culpas” (Salmo 103:12).

“Yo perdonaré sus maldades y no volveré a acordarme de sus pecados” (Hebreos 8:12).

EXAMEN DE LA CONCIENCIA PARA NIÑOS

1. **YO SOY EL SEÑOR TU DIOS. USTED NO TENDRÁ OTROS DIOSES ADEMÁS DE MÍ.**
 - Le hablo a Dios todos los días? Cuándo me levanto, antes de las comidas, antes de irme a dormir?
 - En cuanto me levante, le (OFRESCO) mi trabajo y escuela y todo el trabajo del día?
 - Recuerdo agradecer a Dios por las cosas buenas que he hecho o recibido?
 - Puse mi confianza en amuletos de buena suerte, lectura de palmas y supersticiones, en lugar de solo Dios?

2. **USTED NO UTILIZARÁ EL NOMBRE DE DIOS EN VANO.**
 - ¿He usado las palabras "Dios" o "Jesús" enojado o con falta de respeto?
 - ¿He usado palabras o lenguaje feo?
 - ¿He deseado mal a otro?

3. **RECUERDE GUARDAR EL SANTO DÍA DE DIOS.**
 - ¿Voy a misa el domingo a menos que tenga una buena razón? (falta de transporte, enfermedad)
 - ¿Hago todo lo posible para que el domingo sea un día de descanso y alegría para mi familia?
 - ¿Presto atención a la misa, o me burlo o distraigo hablando o jugando?
 - ¿Llego tarde a la misa o salgo temprano

4. **HONRAR A TU PADRE Y A TU MADRE.**
 - ¿Respeto y obedezco a mis padres?
 - ¿Los he tratado mal por palabra o hecho?
 - ¿Estoy dispuesto a ayudar en la casa o debo ser molestado cientos de veces?
 - ¿Trato de llevarme bien con mis hermanos y hermanas? ¿Soy un chismoso o un matón?
 - ¿Trato de dar buen ejemplo, especialmente a los hermanos menores?
 - ¿Respeto a los demás en autoridad: niñeras, ancianos, maestros, sacerdotes, monjas

5. **NO DEBES MATAR.**
 - ¿Golpeo a otros o lastimo sus cuerpos?
 - ¿Digo cosas malas o me burlo de otros para herir sus sentimientos?
 - ¿Estoy dispuesto a jugar con todos? ¿He dejado de hablar con alguien?
 - ¿Animo a otros a hacer cosas malas?
 - ¿Cuido mi salud, como comer los alimentos correctos y cuidar el cuerpo que Dios me ha dado?
 - ¿Hay niños con los que no jugaré o seré malo porque se vean diferentes?

6. NO COMPROMETERAS ADULTERO.

- ¿Trato a mi cuerpo y al de otras personas con respeto y pureza?
- ¿Miro programas de televisión, películas o imágenes que son malas y que hieren mi alma y mi mente?
- ¿Soy modesto en la ropa que uso y en mi discurso, recordando que realmente soy una hija / hijo de Dios?

7. NO ROBARÁS

- ¿He tomado cosas que no eran mías de una tienda u otra persona?
- ¿He roto o hecho mal uso de la propiedad de otra persona a propósito?
- ¿Devuelvo las cosas que tomo prestadas? ¿En buena condición?

8. USTED NO DEBE MENTIR (NO DEBE COMPROMETAR EL FALSO TESTIGO CONTRA SU VECINO).

- Digo la verdad? ¿Digo cosas de otras personas que no son ciertas?
- Hice trampa en clase o en un juego?
- Digo mentiras para hacerme lucir bien?
- Digo mentiras para protegerme de ser castigado?
- Digo mentiras para hacer que otra persona se vea mal o para que tenga problemas?
- Soy un chismoso?

9. NO CUBRIRÁS LA ESPOSA DE TU VECINO

- Me enojo cuando tengo que compartir a mis amigos?
- Estoy celoso de mis hermanos y deseo la atención de mis padres constantemente?
- Estoy dispuesto a compartir mis cosas y mi tiempo con otros?

10. NO CUBRIRÁ LOS PRODUCTOS DE SU VECINO

- Estoy agradecido a Dios y a mis padres por lo que me han dado?
- Comparto las cosas que tengo con mi familia, amigos y personas pobres?
- Estoy celoso o envidioso de las cosas que otros tienen?
- Estoy celoso o envidioso de las habilidades que otros tienen?